

～すべては愛から始まる～



社会福祉法人成仁会

# 祥風苑通信

令和5年1月号

発行：社会福祉法人成仁会  
養護(盲)老人ホーム祥風苑  
住所：岩手県大船渡市  
猪川町富岡176番地  
電話：0192-26-3111  
FAX：0192-27-8807



新年あけましておめでとうございます  
本年もよろしく申し上げます

- P1 2023年元旦 クリスマス忘年会 & 誕生会
- P2 餅バイキング 希望昼食会
- P3 栄養・健康ワンポイント お便りコーナー

成仁会のホーム  
ページはこちら



～施設の様子はホームページにも掲載されております。URL：<http://www.i-seiinkai.jp/>～



# 祥風苑のお正月



祥風苑のお正月飾り



今年もいい年になりますように



初詣



おみくじ引いて！  
今年の運勢は・・・？

新年あけましておめでとうございます。権現様で厄を払い、初詣とおみくじで正月気分を味わい、豪華な料理をお腹一杯頂きました。本年もどうぞよろしくお願い致します。



いっぱいあってどれも美味しそう

# クリスマス忘年会 & 誕生会



誕生日



メリークリスマス！



感謝・感謝です



佐々木様による  
素敵なおハモニカの演奏



おめでとうございます



職員も頑張りました

今月はクリスマス忘年会と誕生会を一緒に開催しました。開幕はコーラスクラブによる歌の披露。続いて誕生者2名のご紹介と佐々木敬喜様によるハーモニカでのクリスマスメドレーを演奏。会場はうっとり、ほっこり、大拍手！！最後に職員が一斉懸命練習した「もろびとこぞりて」をハンドベルで披露し、会場は聖なるひとときに包まれました。また、クリスマスプレゼントに大喜び、そしてクリスマスメニューに舌鼓。「プレゼントに美味しい料理に、余興の披露で今日は本当に大満足です」と最高の1日を過ごしました。





# 餅バイキング



くるみ買おうかなあ



おいしい～おいしい～

12月28日、コロナ感染対策にて今年は餅つき大会を中止し「餅バイキング」を開催しました。「みたらし」「あんこ」「ごま」「大根おろし」「くるみ餅」の5種類を堪能。中でも、くるみ餅が大人気!!「このくるみ美味しいな」「おかわりないのすか」という方もいました。ほかの味も「どれも、美味しくて最高だ」と大満足の餅バイキングとなりました。



全部食べます



# 希望昼食会

今月のメニューは「チャーハン」「ソースカツ丼」「クロワッサンサンド」「カレーうどん」「ナポリタン」の5つから選んで召し上がって頂きました。中でもクロワッサンサンドが大人気!「おいしい」「また食べたい」と大好評でした。今回は「これも食べたい、あれも食べたい」と悩んで決めた方が多く見られました。次回の開催も期待しておりました。



豪快な一口



うまいね!!



おいしいよ～



～美味しそう～



# 栄養・健康ワンポイント



## ◆体をあたためてコロナ撃退！！

体をあたためるといいことだらけ♪

体を温める食事を取り入れると代謝が向上し太りにくくなったり肌荒れが改善されたりします。また、体を温めると免疫機能を向上させ、風邪を予防することにも効果的です。体の中から温めることで冬でも活動的になるため、運動不足解消にもつながります。

- 人参→ビタミンAが豊富で、粘膜を正常に働かせる効果あり
- 春菊→免疫力up↑
- 根菜→感染症への抵抗力を高める効果あり
- かぼちゃ→疲労回復に効果あり



## 祥風苑からのお知らせ

面会制限中にて、みなさまには大変ご不便をおかけしております。

コロナウィルス感染者が全国的に拡大しており、当面の間面会制限の継続をさせていただきます。引き続きご了承の程よろしくお願い申し上げます。リモート面会もしておりますので、どうぞお気軽にご連絡ください。

## お便りコーナー

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

担当職員



## ゼロ密を目指そう！

2022年版

ワクチン接種後も「マスクの着用」や「手洗い」、「ゼロ密を目指す」、「換気」など基本的な感染対策を徹底してください。



感染状況に合わせて対応しましょう

人と会うときは



- ・人と十分な距離を保つ！
- ・混雑している場所や時間を避ける！
- ・オンラインの利用や時差出勤を！
- ・屋外でも密接、密集を避ける！

飲食するときは



- ・少人数・短時間で、大声は避けて！
- ・第三者認証制度の適用店を利用！（パーティションの設置又は座席間隔の確保、消毒、換気の徹底など）
- ・テイクアウトやデリバリーも！

ポイント

会話時はマスクを着用

- ▶ 体調不良時の出勤・登校・移動はお控えください。
- ▶ ワクチン未接種の方は接種をお願いします。
- ▶ 1人ひとりの行動が、大切な人と私たちの日常を守ることに繋がります。



## ～ありがとうございます～

- 短歌教室講師 佐藤不二雄様
- 点訳ボランティア 美杉会
- 音声訳CD 声の福祉図書館ボランティア
- 「せきれいの会」様
- さつまいも寄贈 三石せいや様

〈苦情・相談窓口について〉  
施設に関する苦情・要望がございましたら、お気軽に相談してください。  
施設玄関には「施設長への直送便」箱も設置しております。  
養護（盲）老人ホーム祥風苑（TEL 26-3111）  
苦情解決責任者 施設長 崎山美知枝  
苦情受付担当者 生活相談課副部長 菅野 洋子